

2023 年度 健康診査のご案内

当健康保険組合では、40 歳以上 74 歳までの被保険者（社員）と被扶養者（家族）、40 歳未満の被扶養配偶者の方々に対して生活習慣病の発症や重症化を予防するための「特定健康診査」「特定保健指導」を無料で実施しております（各種有料オプションあり）。

この機会に受診いただき、ご自身の健康状態を正しく把握され、健康で安心な生活をお送りくださることを願っております。

【申込期間】 ご案内到着後から **2023 年 11 月 30 日まで**

【健診実施期間】 ご案内到着後から **2023 年 12 月 22 日まで**

<会場健診については同封「2023 年度全国巡回型健診実施会場一覧」に記載の実施日>

【申込方法】 ①同封の申込はがき又は FAX

②WEB 申込 ※

【※WEB 申込方法】

【パソコン・スマートフォンの方】 下記ページよりお申込みください。



<https://www.jml-group.co.jp/yoyaku1/>

（サンスター健康保険組合のホームページからも申込画面に入れます。）

【携帯電話の方】 下記ページよりお申込みください。



<https://www.jml-group.co.jp/yoyaku2/>

ログイン画面



パスワード

06271605

注) 受信拒否設定をされている方は「jml-group.co.jp」からのメールを受信できるように設定を変更してからご利用ください。

【この特定健康診査は下記の機関に委託しております】

医) 厚生会 厚生会クリニック 健診インフォメーション

住 所 : 〒597-0081 大阪府貝塚市麻生中 907-1

お問い合わせ TEL : 072-426-3901 [対応時間] 月～金曜日 9:00 ～ 16:00 / 土曜日 9:00 ～ 12:00 (祝日除く)

F A X : 072-426-3915 [24 時間受信可能]

※ 健診予約に関するお問い合わせは、上記健診インフォメーションへお願いします。

受診対象者と受診可能な健診

		特定健康診査	基本健診	人間ドック	特定保健指導
40歳未満	被扶養配偶者	○	○	×	対象者の方で希望者
40歳以上	被扶養配偶者	○	○	○	
	配偶者以外の被扶養者	○	○	×	
任意継続被保険者とその被扶養者		○	○	×	

(注)・任意継続被保険者は、2023年度にサンスターの定期健康診断を受診していない方が対象となります。

・受診日に加入資格のある方に限ります。(資格喪失後に受診された場合、後日実費をご負担いただきますのでご了承ください。)

健診項目・費用

いずれか選択してください

検査項目	特定健康診査	基本健診	人間ドック
既往歴調査、自覚症状・他覚症状有無の検査	●	●	●
身体測定、腹囲測定、BMI測定、血圧測定	●	●	●
尿検査(尿糖、蛋白、潜血、ウロビリ)		●	●
尿検査(尿糖、蛋白)	●		
視力検査(遠点)、聴力検査(1000Hz/4000Hz)		●	●
心電図検査(安静時12誘導)		●	●
胸部X線		●	●
血液検査 肝機能(GOT・GPT・γ-GTP) 脂質(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール) 血糖(空腹時血糖及びヘモグロビンA1c)	●	●	●
詳細血液検査 赤血球数・ヘモグロビン・白血球数・ヘマトクリット値・血小板 ALP・総コレステロール・総蛋白・アルブミン・A/G 総ビリルビン・アマラーゼ・クレアチニン・尿酸		●	●
胃部X線/胃カメラ、マンモグラフィ、子宮がん細胞診			●
便潜血検査、腹部超音波、眼底・眼圧			●
医師による診察	●	●	●
個人負担費用(税込)	健保負担により 12,100円 ↓ 無料	健保負担により 16,500円 ↓ 1,500円 (15,000円割引)	健保負担により 55,000円 ↓ 35,000円 (20,000円割引)

※人間ドックは、受診される医療機関により上記検査項目を満たさない場合があります。

詳細は、各医療機関のホームページ等でご確認ください。

オプション検査代(個人負担費用)	健診会場(税込)	医療機関(税込)	希望者のみ選択
胃部X線[Bバリウム]	3,850円 ※1	14,850円	■
胃カメラ(内視鏡)[Cカメラ]	不可	14,850円	■
婦人科(子宮がん細胞診 医師採取)	不可	5,500円	■
婦人科(乳がん検診)マンモグラフィ	1,980円 ※2	1,980円 ※2	■
婦人科(乳がん検診)乳腺エコー(超音波)	1,980円 ※2	1,980円 ※2	■

※1 間接撮影 ※2 健保負担7割分を除いた個人負担(3割)額です。

■は個人負担です

個人負担費用

- ・特定健康診査 無料(全額健保が負担いたします)
- ・基本健診 1,500円(税込)
- ・人間ドック 35,000円(税込)

+

オプション検査代
(上記ご参照)

+

振込事務手数料
(350円)

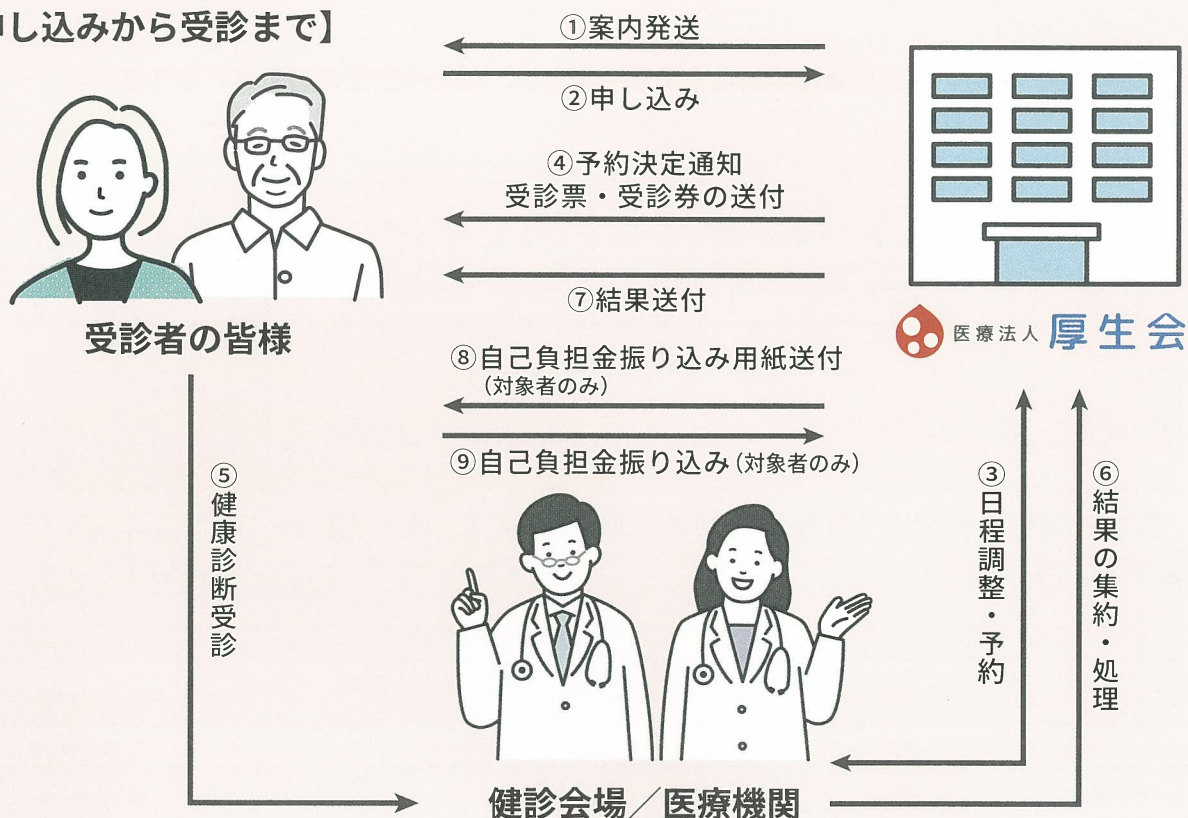
個人負担費用のお振込みは、受診後、健診結果発送時に振込用紙を別便でお届けいたしますので最寄りのコンビニエンスストアまたは、郵便局から厚生会へ自己負担金をお振込みください。なお、振込の際別途振込事務手数料350円が必要となりますので、あわせてご負担をお願いいたします。

受診予約

- ① 希望健診会場 巡回健診会場一覧表より会場を**第二希望まで**ご記入ください。
- ② 希望医療機関 健診機関一覧表より医療機関を**第二希望まで**ご記入ください。
- ③ 希望日時 健診期間内で日時を**第三希望まで**ご記入ください。

- ・受診人数等の都合で第一希望での受診が不可能な場合は、第二希望での受診とさせていただきます。
- ・なお、第一、第二ともご希望に添えない場合は厚生会より連絡を取らせていただき調整いたします。
- ・会場型健診につきましては、受診者数が少ない場合開催できないことがあります。
その場合は申し込み受診者の皆様へインフォメーションセンターより受診場所変更の案内をさせて頂きますのでご理解の程お願い致します。

【申し込みから受診まで】



受診の注意

- ・受診票の問診欄は、事前にご記入ください。
- ・受診前日は、なるべく夜9時までに食事を済ませましょう。
より正確な診断結果を得るために、前日の夕食は、脂肪分の多いもの、消化の悪いもの、過度のアルコールは控えましょう。
夜9時以降はなるべく食べないでください。
- 【健診が午前中の場合】...健診終了までは飲んだり食べたりしないでください。
- 【健診が午後の場合】...朝食は早めに済ませ、昼食は食べないでください。
- ・予約完了通知に同封の健康診断受診票・受診券と健康保険証をお持ちになり、予約時間までに健診会場へお越しください。
受診票・受診券は受付に提出し、健康保険証で本人確認を行ってもらってください。

当日受診票・受診券・健康保険証をお忘れの方で本人確認出来ない場合、受診できない事がありますのでご了承下さい

【特定保健指導について】

健診結果が基準値を超えた方には、生活習慣改善に取り組んでいただく「**特定保健指導(無料)**」を案内いたします。

案内が届いた方は、必ず「特定保健指導」の申込みをお願いいたします。

乳がん検診の受診と費用精算について

乳がん検診（マンモグラフィ、エコー）の費用については、健保の補助金制度により、健保負担7割・個人負担3割となります（人間ドックの検査項目の場合を除く）が、今回ご案内の特定健康診査、基本健診と同時に乳がん検診を受診された場合と、別の機会に受診された場合とでは、**費用精算の方法が違います**のでご注意ください。

※ 乳がん検診が、人間ドックの検査項目に含まれる場合は、補助金制度の対象外となります。

今回ご案内の特定健康診査、基本健診のオプション検査として、または人間ドックの検査項目として「乳がん検診」を受診された場合

（精算方法）

受診当日のお支払いはありません。

↓

受診後、厚生会(健診委託先)から貴殿に送付される振込用紙にて、個人負担分をコンビニエンスストアまたは郵便局にてお振込ください。

↓

完了

上記以外で、独自に医療機関で「乳がん検診」を受診された場合

（精算方法）

受診当日に検診費用全額を医療機関にてお支払ください。

[医療機関によって検査費用は異なります]

↓

サンスター健康保険組合ホームページ（<https://sunstar-kenpo.or.jp/>）に掲載している「**乳がん検診 補助金申請用紙**」に必要事項を記入して印刷していただき、「領収書」とあわせて、2024年3月29日(金)までにサンスター健康保険組合に提出ください。後日、被保険者の給与口座に検診費用の7割分(健保負担分)をお振込みいたします。ただし、検診ではなく保険診療として受診された場合は、補助金の対象外となります。※受診対象期間：2023年4月1日(土)～2024年3月27日(水)受診分

↓

完了