

2019年度 健康診査のご案内

2008年度より、40歳以上74歳までの被保険者（社員）と被扶養者（家族）の皆様に、生活習慣病の発症や重症化を予防するための「特定健康診査」の受診が義務化されました。

当健康保険組合では、被扶養者（家族）の中でも、配偶者の方については74歳までの方全員に受診していただけるようにいたしましたので、この機会に受診していただき、ご自身の健康状態を正しく把握され、健康で安心な生活をお送り下さることを願っております。

- 申込期間：ご案内到着後から2019年11月22日まで
- 健診実施期間：ご案内到着後から2019年12月21日まで
※会場健診については記載の実施日
- 申込方法：①同封の申込はがき又はFAX
②WEB申込 ※

※WEB申込方法

1. パソコン・スマートフォン <http://www.jml-group.co.jp/yoyaku1/>
サンスター健康保険組合のホームページからも申込画面に入れます。
2. 携帯電話 <http://www.jml-group.co.jp/yoyaku2/>

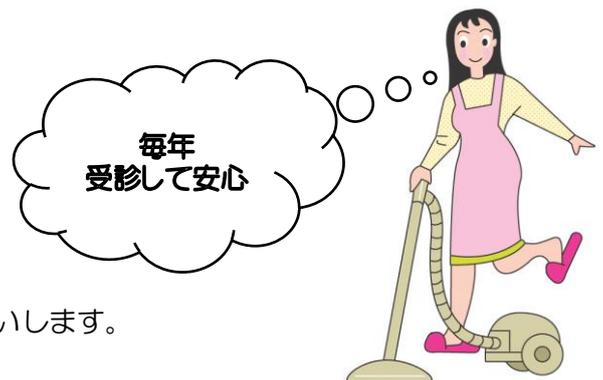
注…受信拒否設定をされている方は「jml-group.co.jp」からのメールを受信できるように設定を変更してからご利用ください。



《この特定健康診査は下記の機関に委託しております。》

医) 厚生会 厚生会クリニック 健診インフォメーション
住所：〒597-0081 大阪府貝塚市麻生中 907-1
電話：072-426-3901
FAX：072-426-3915

※健診予約のお問い合わせは、健診インフォメーションへお願いします。



●健診項目・費用：

検査項目	どちらか選択	
	特定健康診査	基本健診
既往歴調査、自覚症状・他覚症状有無の検査	●	●
身体測定、腹囲測定、BMI測定、血圧測定	●	●
尿検査（尿糖、蛋白、潜血、ウロビリ）		●
尿検査（尿糖、蛋白）	●	
視力検査（遠点）、聴力検査（1000Hz/4000Hz）		●
心電図検査（安静時12誘導）		●
胸部X線		●
血液検査 肝機能（GOT・GPT・γ-GTP） 脂質（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール） 血糖（空腹時血糖及びヘモグロビンA1C）	●	●
詳細血液検査 赤血球数・ヘモグロビン・白血球数・ヘマトクリット値・血小板 ALP・総コレステロール・総蛋白・アルブミン・A/G 総ビリルビン・アミラーゼ・クレアチニン・尿酸		●
医師による診察	●	●
個人負担費用	無料	1,500円

（税込）

オプション検査（個人負担費用）	健診会場	医療機関	希望者のみ選択
胃部X線	3,780円 ※1	14,580円	■
胃カメラ（内視鏡）	不可	14,580円	■
婦人科（子宮がん細胞診 医師採取）	不可	5,400円	■
婦人科（乳がん検診）マンモグラフィ	1,944円 ※2	1,944円 ※2	■
婦人科（乳がん検診）乳腺エコー（超音波）	1,944円 ※2	1,944円 ※2	■

（税込）

■は、個人負担です。

※1 間接撮影

※2 健保負担7割分を除いた個人負担（3割）額です

※注：オプション検査の個人負担費用は、現行の消費税率（8%）を含んだ価格となっておりますが、

2019年10月1日以降の検査受診は、予定されている増税後の消費税率が適用された価格となりますのでご注意ください。

〔個人負担費用〕

1. 特定健康診査 無料（全額健保組合が負担いたします）
2. 基本健診 1,500円（税込）
3. オプション検査代（上記ご参照）

※個人負担費用のお振込は、受診後、健診結果発送時に振込用紙を別便でお届けいたしますので最寄りのコンビニエンスストアまたは、郵便局から厚生会へ自己負担金をお振込ください。なお、振込の際別途振込事務手数料130円が必要となりますが、あわせてご負担をお願いいたします。

●受診対象者：

- ① 40歳以上74歳までの被扶養者（家族）
- ② 40歳未満の被扶養者（配偶者）
- ③ 2019年にサンスターの定期健康診断を受診していない任意継続被保険者

※受診日に加入資格のある方に限ります。（資格喪失後に受診された場合、後日実費をご負担いただきますのでご了承ください）

●受診予約：

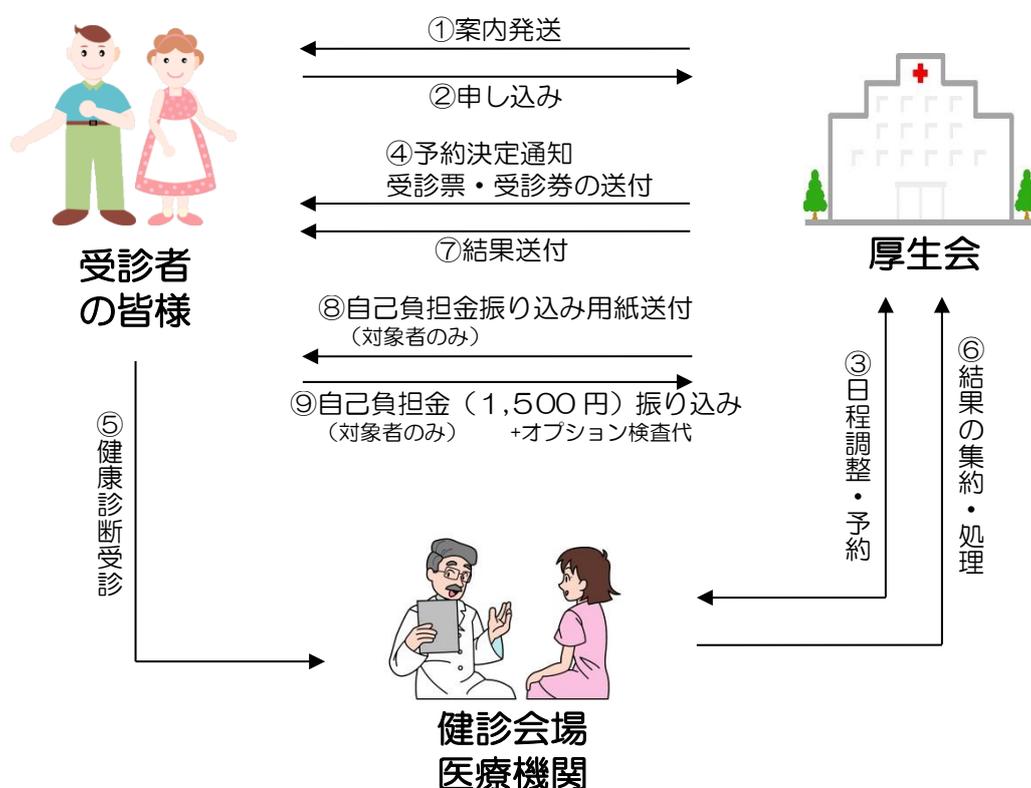
- I 希望健診会場 巡回健診会場一覧表より会場を第二希望までご記入ください。
- II 希望医療機関 健診機関一覧表より医療機関を第二希望までご記入ください。
※健診機関一覧表に記載がある人間ドックは、受診できません。
- III 希望日時 健診期間内で日時を第二希望までご記入ください。

★受診人数等の都合で第一希望での受診が不可能な場合は、第二希望での受診とさせていただきます。

★なお、第一、第二ともご希望に添えない場合は厚生会より連絡を取らせていただき調整いたします。

★会場型健診につきましては、受診者数が少ない場合開催できない事があります。その場合は申し込み受診者の皆様へインフォメーションセンターより受診場所変更の案内をさせていただきますのでご理解の程お願い致します。

●申し込みから受診まで



●受診の注意

○受診票の問診欄は、事前にご記入ください。

○受診前日は、なるべく夜9時までに食事を済ませましょう。

より正確な診断結果を得るために、前日の夕食は、脂肪分の多いもの、消化の悪いもの、過度のアルコールは控えましょう。夜9時以降はなるべく食べないでください。

○【健診が午前中の場合】…健診終了までは飲んだり食べたりしないでください。

【健診が午後の場合】…朝食は早めに済ませ、昼食は食べないでください。

○予約完了通知に同封の健康診断受診票・受診券と健康保険証をお持ちになり、予約時間までに健診会場へお越しください。受診票・受診券は受付に提出し、保険証で本人確認を行ってってください。

(当日受診票・受診券・保険証をお忘れの方で本人確認出来ない場合、受診できない事がありますのでご了承下さい。)



乳がん検診の受診と費用精算について

乳がん検診（マンモグラフィ、エコー）の費用については、健保の補助金制度により、健保負担 7 割・個人負担 3 割となりますが、今回の特定健康診査または基本健診と同時に乳がん検診を受診された場合と、別の機会に受診された場合とでは、**費用精算の方法が違います**のでご注意ください。

今回ご案内の特定健康診査または基本健診と同時に、 オプション検査として「乳がん検診」を受診された場合

(精算方法)

受診当日のお支払いはありません。

↓

受診後、厚生会(健診委託先)から貴殿に送付される振込用紙にて、個人負担分（検診費用の 3 割分）をコンビニエンスストアまたは郵便局にてお振込ください。

↓

完了

上記以外で「乳がん検診」を受診された場合

(精算方法)

受診当日に、検診費用全額を医療機関にてお支払ください。(医療機関によって検査費用は異なります)

↓

サンスター健康保険組合ホームページ（<https://sunstar-kenpo.or.jp/>）に掲載している「**乳がん検診補助金申請用紙**」に必要事項を記入して印刷していただき、「領収書」とあわせて、2020年3月31日(火)必着にてサンスター健康保険組合に提出ください。後日、被保険者の給与口座に検診費用の 7 割分(健保負担分)をお振込みいたします。

↓

完了

※対象期間：2019年4月1日(月)～2020年3月29日(日)受診分

ただし、検診ではなく保険診療として受診された場合は、補助金の対象外となります。